

# CONVOCATORIA ABIERTA







ABRIL



## Taller online EN-RAIZAR: autocuidado para un artivismo transformador.



-  Cristel Montenegro (Nicaragua).
-  5, 12, 19, 26 de mayo, y 2, 9, 16 y 23 de junio de 2021.
-  Zoom
-  Fecha límite para aplicar: 27 de abril de 2021.





## INTRODUCCIÓN:

Los modelos de activismo carecen de una mirada holística – estratégica sobre la salud emocional en los movimientos sociales, y este paradigma se traduce en pocos espacios de contención inclusivos e interseccionales, que permitan canalizar la violencia recibida para continuar haciendo activismo desde espacios emocionales más sanos.

En Nicaragua y el triángulo norte de Centroamérica, la violencia machista y los contextos sociales y políticos incrementan la criminalización de las activistas, condición que se agudiza más por la condición de ser mujer.

“EN-RAIZAR: autocuidado para un activismo transformador”, se propone como un espacio de reflexión y formación sobre la importancia de cambiar la cultura del des-cuido, partiendo de la hipótesis de que este comportamiento es, de forma implícita, una reproducción en espacios pequeños e íntimos de la violencia que se critica en ámbitos públicos y amplios de incidencia social.

Este taller servirá para reconocer la salud emocional como un elemento estratégico para la transformación social. Será un espacio de auto cuidado, que desde la **Comunicación No Violenta** invitará a la reflexión sobre las causas sistémicas que impulsan la labor de las activistas participantes, permitiendo hacer una conexión con sus recursos vitales para fortalecer el trabajo que realizan.

Como parte del proceso formativo, cada artista que participe realizará un trabajo final que exprese el impacto y/o reflexiones surgidas durante el proceso, con la finalidad de visibilizar la importancia de los espacios de sanación colectiva para un

activismo más integral que ponga en valor la resiliencia y la conexión con la vitalidad como base para la transformación social.

El Centro Cultural de España en Nicaragua abre la convocatoria de inscripción para participar en **Taller online EN-RAIZAR: autocuido para un activismo transformador**, enmarcado en el **Programa de Fortalecimiento de los derechos culturales** con el que se busca visibilizar la defensa de los derechos de los colectivos en riesgo de exclusión y poner en valor la acción cultural de estos a través del empoderamiento de estos.

## OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar un proceso psicosocial online y de contención emocional dirigido a mujeres activistas de Centroamérica basado en la escucha empática y la **Comunicación No Violenta** para fortalecer los conocimientos, habilidades y prácticas sobre la íntima relación que existe entre la salud emocional y la labor del arte que tiene un propósito para la transformación y la incidencia social.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Crear una acción conjunta que permita visibilizar la importancia de los espacios de sanación colectiva para realizar un activismo más integral, que ponga en valor la resiliencia y la conexión con la vitalidad como base para la transformación social.



- Producir una guía de auto cuidado sobre herramientas psicosociales para la transformación social que puedan ser utilizadas por personas que no accedieron al taller, pero que tienen interés en generar espacios de sanación en sus territorios.

## MODALIDAD Y CONTENIDO:

El taller se llevará a cabo de manera online, a través de la plataforma Zoom, durante los días 5, 12, 19, 26 de mayo, y 2, 9, 16 y 23 de junio.

Horario: de 6:00 a 9:00 PM Hora de Nicaragua.

El curso incluye 8 sesiones de clases en vivo, ejercicios prácticos y seguimiento en cada sesión sobre cualquier duda que surja.

Durante el periodo del taller se realizarán análisis desde la dimensión personal, que forman parte de la biografía emocional.

Se transitará a la dimensión familiar y transgeneracional hasta finalizar con reflexiones sistémicas sobre los eventos importantes que se han vivido en los entornos de las participantes.

Cada participante realizará un trabajo final que represente el impacto y/o reflexiones surgidas durante el curso, como parte de su proceso personal.

## DIRIGIDO A:

Dirigido a mujeres activistas cis, bi, trans u otras disidencias, de entre 18 y 35 años, y con experiencia mínima de 2 años manifestándose a través del arte.

## ÁMBITO GEOGRÁFICO:

Nicaragua, Honduras, El Salvador y Guatemala.

## REQUERIMIENTOS TÉCNICOS:

Acceso a internet durante la duración del taller y contar con completa disposición para las fechas y horarios específicos de los encuentros.

## CUPO Y FINANCIACIÓN:

El taller tiene un cupo limitado para **20 personas** y es gratuito para las participantes seleccionadas.

Este taller es financiado el **Centro Cultural de España en Nicaragua**.



Ya que las plazas son limitadas y siempre hay más solicitudes que cupos, es indispensable que las personas seleccionadas que hayan confirmado su participación asistan al taller. Quienes no avisen con suficiente antelación para poder ofrecer su plaza a otro, no serán tomadas en cuenta en próximos cursos o talleres organizados y financiados por el **CCEN** en 2021.

## PARA APLICAR:

Se requiere completar el cuestionario disponible en ese enlace:  
<https://forms.gle/My58yeryKSGYCbTC8>

**Fecha límite para aplicar: 27 de abril de 2021.**

Se tomará en cuenta la capacidad de multiplicar los conocimientos adquiridos.

## SOBRE LA DOCENTE:

Cristel Montenegro es investigadora social con formación en Terapia Sistémica Familiar, Constelaciones Familiares y Trauma Social. Profesora de Biodanza. Actualmente se está capacitando en Descodificación Biológica de enfermedades. Cuenta con experiencia en desarrollo de procesos psicosociales con jóvenes y mujeres en países de Centroamérica, Suramérica, España, Italia e India.

Es consultora independiente en temas de fortalecimiento organizacional, crecimiento y desarrollo humano. Apasionada por la sanación y crecimiento personal, promueve espacios para abordar traumas de la infancia dirigido a mujeres, a través de sus cursos online "Sanando a mi niña herida" y "El arte de amar en pareja".



CCENICARAGUA



CCEN ACUSTICOS



ivoox



CCEN RADIO

[www.ccenicaragua.org](http://www.ccenicaragua.org)