



TALLER DE HUERTOS URBANOS III

Cultivo de plantas medicinales
y remedios caseros

Facilitadores:

Ramón H. Potosme y
Rotsen López (Nicaragua)

Fecha:

1 de febrero de 2020

Lugar y hora:

Centro Cultural de España en Nicaragua
2:00 PM a 4:00 PM

Fecha límite para aplicar:

14 de enero a las 5:00 PM

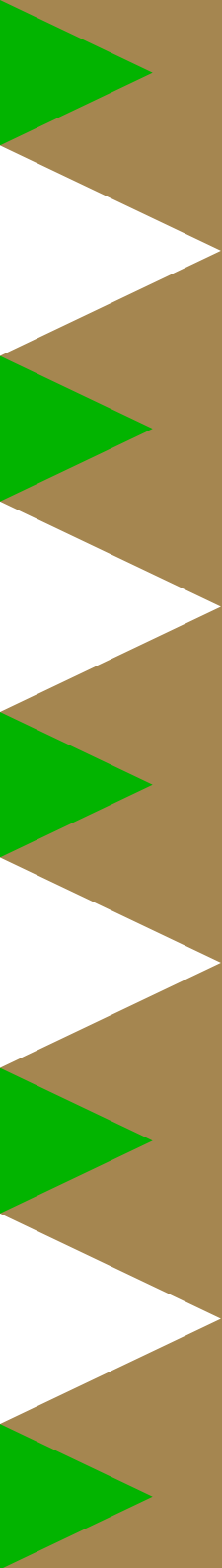
INTRODUCCIÓN »

La protección del medio ambiente es uno de los ejes prioritarios para la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), a la que pertenece el Centro Cultural de España en Nicaragua (CCEN), que apunta a la calidad medioambiental como uno de los tres elementos transversales sin los cuales no es posible avanzar hacia un desarrollo humano sostenible.

Dentro del ámbito de sostenibilidad, el CCEN inicia el 2020 implementando medidas vinculadas con todos aquellos aspectos que giran en torno al cuidado medioambiental, y que frecuentemente implican así mismo medidas de austeridad, cambios de hábitos, la búsqueda de alternativas que apuesten a la reutilización de materiales, medidas amigables con el medio ambiente para contribuir a una economía circular y a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.

En consonancia con los principios de sostenibilidad ambiental y la lucha contra el cambio climático, el CCEN toma en cuenta los valores medioambientales como parte esencial de sus funciones, proyectos y actividades, y adopta una política de manejo de residuos sólidos y líquidos con el fin de disminuir su impacto negativo sobre el ambiente.

El objetivo a corto plazo de estas acciones es avanzar hacia un horizonte en el que el CCEN mejore su eficiencia ambiental en consonancia con los compromisos adquiridos por la Cooperación Española con la sostenibilidad medioambiental, y fomentar estas prácticas a través los distintos proyectos y actividades que desarrolla. Es así que iniciamos el año con una serie de



tres talleres que apuntan al cuidado de la naturaleza, la alimentación sana y sobre todo, la concientización del rol protagónico que jugamos los seres humanos en la apuesta por el cambio de hábitos y la mejora de la calidad de vida.

El “Taller de Huertos urbanos III - Cultivo de plantas medicinales y remedios caseros” será dirigido por Ramón H. Potosme y Rotsen López, propietarios de Vivero Nambume. Esta actividad se enmarca en el Programa “Educación con cultura” del CCEN, que busca fortalecer la relación y complementariedad entre educación y cultura, a través de actividades que incrementen la práctica de valores universales en programas educativos que contribuyan al logro los ODS de la Agenda 2030.

OBJETIVO GENERAL »

Generar un impacto positivo en la comunidad y el medioambiente a través del transmisión del conocimiento sobre las propiedades de las plantas medicinales como parte del cultivo autosostenible.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS »

1. Promover el conocimiento y cultivo de plantas medicinales para el hogar
2. Conocer los principios básicos medicinales de plantas que podemos cultivar en el hogar
3. Promover la prevención saludable y la gestión sostenible de plantas medicinales



4. Conocer sobre remedios básicos caseros a partir de las propiedades de plantas medicinales que se estudiarán en el taller

METODOLOGÍA »

El Taller se realizará el 1 de febrero de 2020 y tendrá una duración total de dos horas, en horario de 2 a 4 de la tarde.

Se llevará a cabo en las instalaciones del Centro Cultural de España en Nicaragua (CCEN).

MODALIDAD »

Presencial.

CONTENIDO »

- 10 plantas medicinales que todos deberíamos tener en casa
- Importancia de las podas y sanidad de las plantas medicinales
- Consejos para el cuidado de las plantas medicinales en el ámbito del hogar o huertos familiares

DIRIGIDO A »

Personas y familias que quieran aprender sobre las propiedades saludables de plantas que por su composición tienen cualidades medicinales y positivas para el ser humano.

REQUERIMIENTOS Y MATERIAL »

El taller tendrá un formato de participación familiar. Cada cupo está dado a un niño/niña que irá acompañado por un adulto.

Las herramientas y el material necesario serán aportados por Vivero Nambume.

En este taller los organizadores entregarán a los participantes más de 20 plantas medicinales como menta, romero, orégano, estragón, sauco o cihuapate, entre otras.

ÁMBITO GEOGRÁFICO »

Nicaragua

CUPO Y FINANCIACIÓN »

El **Taller de huertos urbanos III - Cultivo de plantas medicinales y remedios caseros** tiene un cupo limitado para 20 personas, divididos en 10 niños/niñas y 10 adultos, y es financiado por el Centro Cultural de España en Nicaragua (CCEN).

Ya que las plazas son limitadas y siempre hay más solicitudes que cupos, por consideración a los demás, es indispensable que las personas seleccionadas que hayan confirmado su participación asistan al taller. Quienes no avisen con suficiente antelación para poder ofrecer su plaza a otro, no serán tomados en cuenta en próximos cursos o talleres organizados y financiados por el CCEN en 2019.

PARA APLICAR »

Para postular al proceso de selección de participantes debe completar el cuestionario disponible en el siguiente enlace :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdgPKX9f5ZqzwURuTK1NUf_SB0YBokdqP2YwyOkYzYKKaq_cg/viewform?usp=sf_link

FECHA LÍMITE PARA APLICAR »

14 de enero a las 5:00 PM.

SOBRE LOS FACILITADORES »

Ramón H. Potosme

Es periodista de profesión, con amplia experiencia en cobertura de temas indígenas, derechos humanos y política. Actualmente es co-propietario del Vivero Nambume. Desde el vivero investiga las posibles propiedades de plantas medicinales y aplica todos sus conocimientos en propuestas que se adapten a los hábitos orgánicos.

Rotsen López

Es comunicadora social, feminista y socia del Vivero Nambume. Desde 2017 años se ha dedicado de manera exhausta al área de Relaciones Públicas, Mercadeo y Redes Sociales del vivero. Como miembro del equipo ha podido vender sus plantas en diversas ferias y puntos de venta de Managua. De la misma manera, en estos últimos años ha realizado numerosos talleres de siembra enfocados a un público infantil.